

## PROCEDURE DI CONTENIMENTO COVID-19

Di seguito le norme adottate secondo i protocolli FIDAL per il contenimento della pandemia e che tutti devono conoscere e rispettare, salvo un cambiamento delle regole nel periodo prima della manifestazione.

### **NORME GENERALI:**

- Compilazione dell'autocertificazione
- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre salviette o fazzoletti di carta in appositi cestini
- Prima e dopo la gara circolare sempre con la mascherina
- Sanificare accuratamente le mani dopo la gara
- Non toccarsi con le mani, occhi, naso e bocca.

In qualsiasi momento per la durata di svolgimento della manifestazione la mascherina dovrà essere indossata

### **RITIRO PETTORALI CON CHIP MONOUSO E SACCA GARA E CONSEGNA AUTOCERTIFICAZIONE**

Sarà possibile ritirare il pettorale e la sacca gara nelle seguenti giornate presso la segreteria posta in piazza XX Settembre nelle giornate di:

Sabato 25 settembre dalle ore 10:00-13:00 e 15:00-20:00

Domenica 26 settembre dalle ore 7:30-8:45 per chi proviene da fuori provincia

### **DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE**

Non vengono predisposti

### **ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA**

Verrà predisposta un'area di prepartenza dove gli atleti potranno ultimare il riscaldamento, nella quale si potrà accedere dalle ore 8:45.

### **AREA DI PARTENZA**

Dalle ore 9:10 si potrà accedere nell'area di partenza sugli appositi segnaposto seguendo quest'ordine: top runner, atleti con tempo da 1'15", atleti con tempo da 1'30" a seguire tutti gli altri. Un addetto dell'organizzazione comunicherà per altoparlante la successione delle entrate.

Il tempo finale di gara sarà calcolato con il "Real Time".

In tutte queste fasi i partecipanti dovranno sempre indossare la mascherina e mantenere il distanziamento di un metro.

### **PARTENZA**

Al via si dovrà indossare la mascherina fino al raggiungimento della distanza di 500 metri (segnale dei 500 m) dopodiché la mascherina potrà essere tolta.

## **FASI DELLA GARA**

Ogni atleta dovrà rispettare il distanziamento di 1m a destra e 1m a sinistra e circa 5 m dall'atleta che precede, pena provvedimenti disciplinari dei giudici di gara.

Non sarà presente il servizio PACE MAKER.

Lungo il percorso a 5-10-15 km ci saranno dei punti ristoro con sola acqua.

## **ARRIVO**

Dopo l'arrivo gli addetti dell'organizzazione consegneranno una nuova mascherina che dovrà essere indossata, la medaglia e una bottiglietta d'acqua.

Il protocollo non consente ristoro post gara.

Comunicazione dei risultati: **DISPONIBILI ON-LINE** immediatamente al termine della gara.

## **PREMIAZIONI**

Per mantenere il giusto distanziamento le premiazioni verranno scaglionate con i seguenti orari:  
ore 12:00 prime dieci donne e primi dieci uomini (a seguire montepremi agli italiani)

12:30 inizio premiazione categorie master

12:30SM SF

12:40 SM SF 35

12:50 SM SF 40

13:00 SM SF 45

13:10 SM SF 50

13:20 SM SF 55

13:30 SM SF 60

13:40 SM SF 65

13:50 SM SF 70

14:00 SM SF 75

14:10 SM SF 80

14:30 Premio special per le società maschile e femminile

14:45 Classifica a squadre